

Les Centres de Loisirs de la



à partir de 3 ans
**Ouverture le mercredi
en journée**

ou 1/2 journée
de 7h30 à 18h30

Saint-Uze pour les 3/12 ans

Les mercredis et vacances scolaires

au Pôle Générations Galaure - 1 Rue des Marronniers

Mail : mjc.centredeloisirs.stuze@gmail.com

Tél.: 04 75 23 29 74

Saint-Vallier pour les 3/15+ ans

Les mercredis et vacances scolaires

Garderie de 6h45 à 7h30

Ancienne école Lucienne Caillet -10 rue de la libération

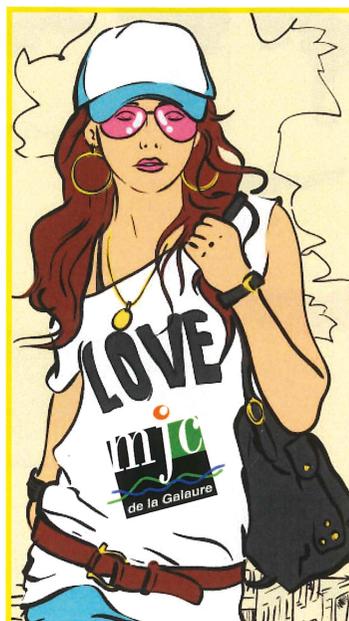
Mail : mjc.centredeloisirs.stvallier@gmail.com

Tél.: 04 75 23 79 63

*Pensez à inscrire vos enfants
dès maintenant*

Nouveau

Développement d'activités culturelles
Enfants/Ados/Adultes
à Saint-Vallier



**La MJC
organise des Stages
Culturels et Sportifs
dans l'année
et pendant les
vacances scolaires
Enfants/Ados/Adultes**

Dates et Tarifs se renseigner

Siège social : 13 rue du Crozat - 26330 Châteauneuf de Galaure - Tél. : 04 75 31 18 85



Informations, fiches
d'inscription et les programmes
sur notre site internet

mjcgalauere.jimdo.com

Nos partenaires :



MJC Châteauneuf de Galaure - Ne pas jeter sur la voie publique

SAISON 2018-2019

ACTIVITÉS SPORTIVES et CULTURELLES



Siège social : 13 rue du Crozat - 26330 Châteauneuf de Galaure

Tél.: 04 75 31 18 85 - mjc-chato9@outlook.fr

Site internet : www.mjcgalauere.jimdo.com

Permanences : Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 13h30/18h30 - Mercredi sur RV

Et sur rendez-vous : 04 75 31 18 85 - mjc-chato9@outlook.fr





Adhésion annuelle :
 Adulte : 16 € - Enfant : 9 € - Famille : 30 € (à partir de 3 personnes)
 + voir tarif par activité - 1 séance d'essai gratuite.
 Possibilité de paiement en 4 fois.
 Cours du 15 septembre 2018 au 15 Juin 2019
 Pas de cours pendant les vacances scolaires
 Nous prenons les chèques : CE, Top Dép'ART, ANCV et ANCV sport.

Modifications possibles des horaires ou des activités en fonction du nombre d'adhérents par activité

A la MJC 13 rue du Crozat



Activités Culturelles

Arts plastiques - Peinture : Enfants/Ados à partir de 6 ans
 - Mercredi de 14h00 à 15h30 : 135 €

Peinture : Ados/Adultes (diverses techniques)
 - Mardi de 18h00 à 20h00 : 155 €

Piano : cours individuels Adultes et Enfants
 - Lundi - Mardi - Jeudi de 14h00 à 19h40
 - Mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
 - Samedi de 9h00 à 12h00
 - Cours 30 minutes par semaine = 55 € par mois
 - Cours 1 heure par semaine = 105 € par mois

A partir de 3 inscriptions par famille :
 - Cours de 30 minutes par semaine = 50 € par mois
 Contact : Annie et Jean-Yves Goubet 04 75 03 43 46 - 04 75 03 29 87

**Au gymnase
 Quartier les Doyats**



Activités Culturelles

Théâtre :
 - Mercredi 18h00/19h00 - **Enfants** : 135 €
 - Mercredi 19h00/20h00 - **Ados** : 135 €

Les groupes participent aux «Monstrueuses Rencontres»

Activités Sportives

Yoga Adultes
Niveau 2 Lundi de 11h00 à 12h30 : 180 €
Pratique douce Lundi de 16h30 à 18h00 : 180 €
Tout public Lundi de 19h00 à 20h30 : 180 €
 Mardi de 9h00 à 10h30 : 180 €
Yoga des aînés Mardi de 11h00 à 12h00 : 180 €

Et des stages le samedi matin en cours d'année.

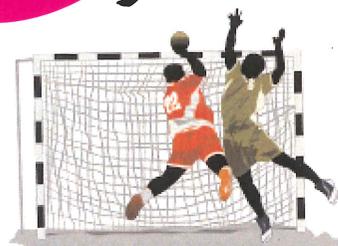
Gymnastique Adultes
Tout public Mardi de 19h30 à 20h30 : 95 €
 Vendredi de 8h45 à 9h45 : 95 €
Pratique douce Vendredi de 9h45 à 10h45 : 95 €



Nouvelles activités à la



Au gymnase - quartier les Doyats



Activités Danses

Hip Hop :
Enfants 6 /11 ans Mardi de 17h30 à 18h30 : 135 €
Ados 12/17ans Mardi de 18h30 à 19h30 : 135 €

Street Danse - Fitness
Ados/Adultes Jeudi de 18h45 à 20h00 : 135 €

Gymnastique Rythmique, Acrobatique, Free Style
A partir de 3 ans Mercredi de 11h00 à 12h00 : 135 €

Activités Sportives

Pilates Adultes Lundi de 14h00 à 15h00 : 135 €
 Vendredi de 18h00 à 19h00 : 135 €

Escrime :
A partir de 6 ans Lundi de 18h00 à 19h00 : 135 €
Adultes Lundi de 19h00 à 20h00 : 135 €

Badminton sans entraîneur entre amis ou en famille
Adultes/Ados Jeudi de 18h00 à 20h45 : 40 €

Aérokick Boxing
Ados/Adultes Jeudi de 20h00 à 20h45 : 150 €

Self défense :
A partir de 12 ans Vendredi de 19h00 à 21h00 : 150 €

Hand-Ball : susceptible de modifications en fonction des âges.
Enfants 6/10ans Vendredi de 16h30 à 17h30 : 135 €
Ados 11 ans + Vendredi de 18h00 à 19h30 : 135 €
Adultes Vendredi de 19h30 à 21h30 : 135 €

La MJC organise des STAGES Enfants Ados Adultes Dates voir site internet

- Formations informatiques **Tout public**
- Ateliers Création dessin animé en pâte à modeler (Stop Motion) avec Anna CELLI. **Enfants** à partir de 10 ans
- Ateliers culinaires «Les minis Chefs» **Enfants** à partir de 10 ans
- Atelier Photo avec Anna CELLI, photographe **Ados/Adultes**
- Anglais (soutien scolaire) **Ados/Adultes**