



Site internet : mjcgalaura.jimdo.com

Activités Culturelles

Atelier loisirs créatifs A partir de 4 ans :

- Mercredi de 10h00 à 11h00 : 120 €

Arts plastiques Enfant à partir de 7 ans

avec Patrick Blanchon, artiste peintre

- Mercredi de 14h00 à 15h30 : 120 €

Piano : cours individuels adulte et enfant

- Lundi - Mardi - Jeudi de 14h00 à 19h40

- Mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

- Samedi de 9h00 à 12h00

- Cours 30 minutes par semaine = 55 € par mois

- Cours 1 heure par semaine = 105 € par mois

A partir de 3 inscriptions par famille :

- Cours de 30 minutes par semaine = 50 € par mois

Contact : Annie et Jean-Yves Goubet

04 75 03 43 46 - 04 75 03 29 87

NOUVEAU :

Atelier Création dessin animé en pâte à modeler

(Stop Motion) avec Anna CELLI.

Enfant/ado à partir de 10 ans

- Mercredi de 16h00 à 17h00 : 135 €

Modifications possibles en fonction des inscriptions.

* **STAGES Ado/adulte** : Dates se renseigner

Atelier Peinture Adulte

avec Patrick Blanchon, artiste peintre

(Tarif en fonction du nombre d'adhérents)

Atelier Photo avec Anna CELLI, photographe.

Apprendre et comprendre.

Ateliers culinaires «Les minis Chefs»

Au Gymnase - Quartier les Doyats

Théâtre Enfant 8/12 ans* et Ado 13+ /Adulte **

- Mercredi 18h00/19h00* et 19h00/20h00** : 135 €

Adhésion annuelle :

Adulte : 16 € - Enfant : 9 €

Famille : 30 € (à partir de 3 personnes)

+ Tarif par activité.

1 séance d'essai gratuite.

Cours du 15 septembre 2017 au 15 Juin 2018

Pas de cours pendant les vacances scolaires.



Activités Sportives

Au Gymnase - Quartier les Doyats

Multisports (sans entraîneur) - Adulte/Ado

(hand, basket, futsal, etc...)

- Lundi de 19h00 à 21h00 : 40 €

Hip Hop Enfant 6/11ans* et Ado 11+**

- Mardi 17h15/18h15* et 18h15/19h15** : 135 €

Expression corporelle Enfant 3 à 6 ans

- Mercredi de 15h00 à 16h00 : 135 €

Multisports Enfant 8 ans/15 ans +

- Mercredi de 16h00 à 17h00 : 135 €



ZUMBA
kids

Zumba kids - Danse contemporaine

à partir de 4 ans

- Jeudi de 17h00 à 18h00 : 135 €

Circuit Minceur Adulte - entraîneur spécialisé

Perte de poids, Fesses fermes, Cuisses galbées, Ventre plat.
Entraînement minceur adapté aux spécificités féminine combinant un travail musculaire et cardio-vasculaire efficace.

- Jeudi de 18h00 à 19h00 : 135 €

Badminton (sans entraîneur) Adulte/Ado

- Jeudi de 18h00 à 20h45 : 40 €

Yoga Adulte

Niveau 2 Lundi de 9h00 à 10h30 : 180 €

Pratique douce Lundi de 16h30 à 18h00 : 180 €

Tout public Lundi de 19h00 à 20h30 : 180 €

Mercredi de 9h00 à 10h30 : 180 €

Yoga des aînés Mercredi de 11h00 à 12h00 : 180 €

Et des stages le samedi en cours d'année.

Gymnastique Adulte

Tout public Mardi de 19h30 à 20h30 : 95 €

Vendredi de 8h45 à 9h45 : 95 €

Pratique douce Vendredi de 9h45 à 10h45 : 95 €

NOUVEAU : (Homme/Femme)

Self défense - A partir de 18 ans

- Vendredi de 18h30 à 20h00 : 150 €

Aérokick - A partir de 16 ans

- Jeudi de 20h à 20h45 : 120 €

Ce sont des mouvements de boxe en musique, très cardio.

MJC de la Galaure : 13 rue du Crozat - 26330 Châteauneuf de Galaure

Infos/Inscriptions aux heures des permanences ou sur RV : 04 75 31 18 85 - mjc-chato9@outlook.fr

Lundi, Mardi, Jeudi 10h/12h30 et 13h30/18h00 - Mercredi 9h/12h30 et 16h30/18h - Vendredi 10h/12h30 et 13h30/14h30

Ouverture à partir du 6 septembre 2017 du Centre de loisirs MJC Galaure le mercredi de 7h30 à 18h30